

Иванович
Елена
Валерьевна

Подписано
цифровой
подписью: Иванович
Елена Валерьевна
Дата: 2026.09.04
10:22:31 +03'00'

Приложение №1
к Плану работы на 2026-2027 учебный год
ГБДОУ детский сад №3 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 27.05.2026 №13-О_П.5
Заведующий ГБДОУ д/с №3 _____ /Иванович Е.В. /

**СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2026-2027 учебный год**

№	Разделы и направления работы	Формы работы	Исполнители	Ответственные
1.	Использование вариативных режимов дня и пребывания ребенка в ДОУ	- Основной режим дня на холодное и теплое время года по возрастным группам - скорректированный режим дня для групп круглосуточного пребывания детей - щадящий режим дня	возрастные группы	заведующий заместитель заведующего врач
2.	Психологическое сопровождение ребенка	- Личностно-ориентированная модель взаимодействия взрослого с ребенком - Создание психологически комфортного климата в д/с - Психолого-медико-педагогическая поддержка ребенка в адаптационный период - Формирование коммуникативной деятельности	воспитатели, специалисты	заместитель заведующего
3.	Разнообразные виды организации режима двигательной деятельности ребенка.	Регламентированная деятельность -утренняя гимнастика - физкультминутки - физкультурные занятия в зале и на улице - физические упражнения после сна (бодрящая гимнастика) - спортивные праздники -дни здоровья (каждая 3-я среда месяца) Частично регламентированная деятельность - подвижные и спортивные игры на воздухе и в помещении - спортивные досуги - Дни здоровья - спортивные упражнения на воздухе, - оздоровительный бег на воздухе - пешеходные прогулки	воспитатели	заведующий заместитель заведующего врач

		Самостоятельная деятельность. - самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на улице. <u>Общеукрепляющие мероприятия:</u> -ходьба по массажным коврикам -самомассаж -гимнастика для глаз -дыхательная гимнастика -оздоровительные игры -физкультминутки - гимнастические комплексы -мио гимнастика		
4.	<i>Система работы с детьми по формированию основ гигиенических знаний и здорового образа жизни</i>	-Развитие представлений и навыков ЗОЖ и поддержания здоровья: - Занятия валеологического цикла «Познай себя» - об использовании естественных условий и даров природы для укрепления здоровья - о здоровом питании) - Словесно-наглядные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков здорового образа жизни - формирование основ безопасности жизнедеятельности (моделирование ситуаций) -Экспериментирование -Воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса и любви к физической активности.	воспитатели	заведующий заместитель заведующего врач
5.	<i>Оздоровительное и профилактическое сопровождение</i>	<u>Профилактические мероприятия</u> Профилактика ОРВИ, гриппа и новой коронавирусной инфекции (COVID -19) - дыхательные комплексы - фильтрация питьевой воды - комплекс неспецифической профилактики ОРВИ и гриппа (натур терапия - чеснок, лук) <u>Общеукрепляющие мероприятия</u> Закаливание естественными физическими факторами: - режим теплового комфорта в выборе одежды для пребывания в группе, на занятиях по физкультуре, во время прогулок - режим проветривания - местные и общие воздушные ванны	воспитатели учитель-логопед медсестра	заведующий заместитель заведующего врач

		- световоздушные ванны и солнечные ванны в весенне-летний сезон, - полоскание рта и горла водой комнатной температуры <u>Коррекционные мероприятия</u> - диспансеризация: 2 раза в год профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп - направление детей педиатром ГДОУ к узким специалистам -наблюдение детей группы ЧДБ педиатром с последующей коррекцией -коррекция адаптационных нарушений - коррекция речевых нарушений - коррекционная работа по развитию психологической базы речи (восприятие, внимание, память, мышление) - психокоррекция эмоциональной сферы - коррекционная работа по развитию темпо-ритмической организации - коррекционная работа по развитию общей моторики - психокоррекция познавательных процессов.	врач, медсестра врач учитель-логопед педагог-психолог	
6.	Консультативная помощь родителям	-Консультация специалистов, медицинских работников по результатам диагностики, осмотров детей	врач учитель-логопед психолог	заведующий
7.	Организация питания	-сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами (группы с 12 и 24 - часовым пребыванием) - индивидуальное коррекционное питание в соответствии с соматической патологией - работа совета по питанию - организация стола аллергика при полноценной замене продуктов. - Витаминизация (лук, чеснок)	медсестра кладовщик повар	заведующий
8.	Соблюдение Санитарно-гигиенического режима в ДОУ	- График уборки помещений - График проветривания - Тепловой режим - Световой режим - Питьевой режим -Соответствие мебели росту	воспитатели, помощники воспитателя	врач медсестра заместитель заведующего

9.	Организация оперативного медицинского контроля	- Охрана жизни и здоровья детей, выполнение требований санэпидрежима - Адаптация детей в группах - Выполнение режима дня - Качество и организация питания детей -Выполнение режима двигательной активности детей -организация индивидуального оздоровительного маршрута каждого ребенка -реализация учебной нагрузки детей -валеологическое обеспечение образовательного процесса	воспитатели	врач медсестра заместитель заведующего
10.	Организация специальных мер по безопасности пребывания детей в ДОУ	- использования домофона и видефона - контроль за посещением ДОУ посторонними лицами - организация ремонта оборудования на участке - соблюдение требований безопасности в предметно-развивающей среде - контроль за безопасностью состояния территории ДОУ - пожарная сигнализация - использование кнопки вызова при экстренной ситуации («Тревожная кнопка»)	заместитель заведующего Александрова Е.П.	заведующий