

Иванович Елена
Валерьевна

Подписано цифровой
подписью: Иванович Елена
Валерьевна
Дата: 2026.09.01 13:49:16
+03'00'

Утверждено
Приказом от 27.08.26 № 22-О_П.2
Заведующий ГБДОУ №3 _____/Иванович Е.В./

Режим дня группы раннего возраста

На холодный период года (12 часов)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 - 9.10
Совместно-самостоятельная деятельность	9.10- 9.30
Фрукты, сок	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50. – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Занятия	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности. Уход домой.	18.00 – 19.00

Врач _____ / _____
подпись ФИО

Режим дня младшей группы

На холодный период года (12 часов)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Совместно - самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 - 9.15
Совместно - самостоятельная деятельность	9.15 -9.25
Занятие в игровой форме	9.25 - 9.40
Фрукты, сок	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, досуги <i>кружковая деятельность</i>	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности. Уход домой	18.00 – 19.00

Врач _____ / _____
подпись ФИО

Режим дня средней группы
На холодный период года (12 часов)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00.- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00.- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10.- 8.40
Совместно - самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 – 9.20
Совместно - самостоятельная деятельность	9.20- 9.30
Занятие в игровой форме	9.30-9.50
Фрукты, сок	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Совместно-самостоятельная деятельность, досуги, кружковая деятельность	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.10
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности. Уход домой.	18.40-19.00

Врач _____ / _____
подпись ФИО

Режим дня старшей группы

На холодный период года (12 часов)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00.- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00.- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 .- 8.40
Совместно -самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 -9.25 9.35- 9.50
Совместно - самостоятельная деятельность	9.25- 9.35
Фрукты, сок	9.50 - 10.00
Совместно -самостоятельная деятельность или Непосредственно-образовательная деятельность	10.05-10.50 10.05-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, досуги, <i>кружковая деятельность</i>	16.00- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности. Уход домой.	18.40-19.00

Врач _____ / _____
подпись ФИО

Режим дня старшей группы

На холодный период года (24 часа)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00.- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00.- 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10.- 8.40
Совместно -самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 -9.25 9.35- 9.50 10.05-10.30
Фрукты, сок	9.50 - 10.00
Совместно -самостоятельная деятельность или	10.30 -10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, досуги, <i>кружковая деятельность</i>	16.00- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности.	18.30 – 19.55

Врач _____ / _____
подпись ФИО

Режим дня подготовительной группы.

На холодный период года (12 часов)

Постепенный подъём, утренний туалет, осмотр Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00.– 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Совместно самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятие в игровой форме	9.00 - 9-30 9.35 – 10.05 10.15-10.45
Фрукты, сок	10.00-10.10
Подготовка к прогулке ,прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 -16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, досуги, <i>кружковая деятельность</i>	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45. – 18.30
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности. Уход домой.	18.30-19.00

Врач _____ / _____
подпись ФИО

Утверждено
Приказом от 27.08.26 № 22-О_П.2
Заведующий ГБДОУ №3 _____/Иванович Е.В./

Врач _____ / _____
подпись ФИО