

Иванович
Елена
Валерьевна

Подписано цифровой
подписью: Иванович
Елена Валерьевна
Дата: 2026.09.01 13:46:56
+03'00'

Утверждено

Приказом от 27.08.2026 № 26-О_П.3

Заведующий ГБДОУ №3 _____ /Е.В. Иванович /

Режим дня первой младшей группы

На холодный период года (12 часов)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Совместно - самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятие в игровой форме	9.00-9.10
Совместно-самостоятельная деятельность	9.10-9.30
Фрукты, сок	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Занятие в игровой форме	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.00
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности. Уход домой	18.00-19.00

Мед. кабинет _____ / _____ / _____ /

Утверждено

Приказом от 27.08.2026 № 26-О_П.3

Заведующий ГБДОУ №3 _____ /Е.В. Иванович /

Режим дня второй младшей группы

На холодный период года (12 часов)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Совместно - самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме или совместно-самостоятельная деятельность	9.00-9.40
Фрукты, сок	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместно-самостоятельная деятельность, досуги, кружковая деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности. Уход домой	18.00-19.00

Мед. кабинет _____ / _____ / _____ /

Утверждено

Приказом от 27.08.2026 № 26-О_П.3

Заведующий ГБДОУ №3 _____ /Е.В. Иванович /

Режим дня средней группы

На холодный период года (12 часов)

Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Совместно - самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятие в игровой форме или совместно-самостоятельная деятельность	9.00-9.50
Фрукты, сок	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Совместно-самостоятельная деятельность, досуги, кружковая деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Совместно-самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности. Уход домой	18.10-19.00

Мед. кабинет _____ / _____ / _____ /

Утверждено

Приказом от 27.08.2026 № 26-О_П.3

Заведующий ГБДОУ №3 _____ /Е.В. Иванович /

Режим дня старшей группы

На холодный период года (24 часа)

Постепенный подъем, утренний туалет, осмотр	7.00-8.00
Совместно-самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Совместно - самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме или совместно - самостоятельная деятельность	9.00-10.50
Фрукты, сок	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Совместно - самостоятельная деятельность, досуги, кружковая деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-19.00
Совместно - самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности	19.00-19.55
Подготовка к ужину. Второй ужин	19.55-20.10
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.10-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.45-7.00

Мед. кабинет _____ / _____ / _____ /

Утверждено

Приказом от 27.08.2026 № 26-О_П.3

Заведующий ГБДОУ №3 _____ /Е.В. Иванович /

Режим дня подготовительной группы

На холодный период года (24 часа пребывания)

Постепенный подъем, утренний туалет, осмотр	7.00-7.30
Самостоятельная игровая деятельность детей Утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Совместно - самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия в игровой форме или совместно - самостоятельная деятельность	9.00-10.50
Фрукты, сок	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместно - самостоятельная деятельность, досуги, кружковая деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-19.00
Совместно - самостоятельная деятельность детей с воспитателями в центрах активности	19.00-19.55
Подготовка к ужину. Второй ужин	19.55-20.10
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.10-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.45-7.00

Мед. кабинет _____ / _____ / _____ /